



Üleeuroopalise liikumisenädala Move Week

JUKU-PEEDU ERITRIMM

29.09. – 05.10 2014

Üleeuroopalise liikumisenädala Move Week peaesmärgiks on rõhutada liikumisharrastuse olulisust. Osaledes liikumisenädalal, annad omapoolse panuse suurde eesmärki - tuua 2020. aastaks täiendavalt 100 miljonit eurooplast liikumisharrastuse juurde.

Kuidas Juku-Peedu eritrimmil osaleda?

1. Prindi Juku-Peedu kodulehelt www.jukupeedu.ee eritrimmi **OSAVÕTUKAART**

2. Vali vasakmenüüst "Juku-Peedu püsirajad" sobiv püsirada ja prindi raja kaart.

Trimmimiseks sobib väga hästi ka **VALIKKAART**, kuhu on koondatud 33 erinevate püsiradade KP-d

3. Mine rajale

4. KP-s kirjuta osavõtukaardile selle KP tunnusnumber ja kahtäheline parool

5. Lõpetamisel pane osavõtukaart Lüllemäe Suusamaa parklas (koolimaja vastas) asuvasse Juku-Peedu välipostkasti

NB! Osa radu saab läbida ka ainult nutitelefoniga või tahvelarvuti abil kasutades MOBO rakendust.

Vaata lähemalt Ju-Pe kodulehe vasakmenüüs rubriiki "Iseseisvaks harjutamiseks"

Lisaks:

Eritrimmi saajale usinamale meene

Eritrimmi KP-d lähevad Juku-Peedu sügisTRIMMI arvestusse